

COMMUNIQUÉ DE PRESSE - FESTIVAL OFF AVIGNON 2026

# COEUR SERRÉ

*Anatomie sensible de l'emprise*

Production Motra  
Texte Valérie Durin  
Mise en scène Nikson Pitaqaj  
Co-production Libre d'Esprit & Arrangement Théâtre

Après une tournée dans les régions Sud, Bourgogne-Franche-Comté et Hauts-de-France et la publication du texte aux éditions L'Harmattan, *Cœur serré* revient au Festival Off d'Avignon du 4 au 25 juillet 2026.

## CE QUI NOUS ATTACHE

*Cœur serré* explore l'emprise dans toutes les facettes de nos vies amoureuse, familiale, amicale, et professionnelle. Huit personnages en quête de liberté auscultent les liens troubles entre amour, peur, dépendance et manipulation.

Inspiré par l'expérience personnelle de son autrice, le texte croise dans une langue directe et accessible l'intime et l'universel, l'humour et l'émotion.

## UNE ANNÉE DE TOURNÉE

En 2025 : 35 représentations entre grandes salles, villages et lieux atypiques dans les régions Sud, Bourgogne-Franche-Comté et Hauts-de-France.



© Ferzhu - Avec Christopher Mampouya, Anne-Sophie Pathé & Henri Vatin.

« *L'emprise est invisible, sourde et indolore.* »

- Valérie Durin, autrice

## UN SPECTACLE COUP DE POING

Née de la rencontre entre l'écriture de Valérie Durin et le travail physique de la compagnie Libre d'Esprit menée depuis plus de vingt ans par Nikson Pitaqaj.

La création s'appuie sur la méthode « Théâtre Brut » : privilégiant l'instant présent, l'intensité physique des acteurs, un dialogue constant avec la musique. La scénographie minimaliste libère le jeu des acteurs.

Portées par une musique originale de Naima Gheribi, et l'énergie des cinq actrices et trois acteurs, les scènes s'enchaînent en tension continue.



© Ferzhu - Avec Nikson Pitaqaj.

« *La force de ce texte est de se confronter à l'emprise, à la fois directe et inconsciente.* »

- Nikson Pitaqaj, metteur en scène

**UNE PIÈCE QUI FAIT SURGIR L'HUMOUR AU CŒUR DES RAPPORTS DE DOMINATION INVISIBLES.**

Depuis sa création le 2 juillet 2025 à Caumont-sur-Durance, **Coeur serré** suscite une forte adhésion des publics, saluant la justesse de son écriture, l'énergie de la troupe sur scène et sa capacité à traiter des mécanismes d'emprise avec humour, nuance et profondeur. Beaucoup évoquent un spectacle « nécessaire », dans lequel chacun reconnaît quelque chose de lui-même ou de ses proches.

**CŒUR SERRÉ au Festival Off Avignon 2026**  
**3T Avignon, 10ème Avenue - 4 au 25 juillet 2026, 11h40**



© Ferzhu – Avec Christopher Mampouya, Anne-Sophie Pathé, Naima Gheribi & Lina Cespedes, Valérie Durin

**« On rit autant qu'on réfléchit. Une pièce qui dit énormément de choses sans tomber dans la simplicité. » – Avis du public**

**INFOS PRATIQUES DE CŒUR SERRE AU FESTIVAL OFF D'AVIGNON**

<b>Horaires</b>	<b>11h40 (relâche les jeudis) du 04 au 25 Juillet 2026</b>
<b>Lieu</b>	<b>3T Avignon – 10ème Avenue – 10 avenue de la Trillade, Avignon</b>
<b>Public</b>	<b>Adolescents et adultes – Durée : 1h20</b>
<b>Texte</b>	<b>Valérie Durin</b>
<b>Mise en scène</b>	<b>Nikson Pitaqaj</b>
<b>Distribution</b>	<b>Lina Cespedes, Henri Vatin, Mirjana Kapor, Valérie Durin, Christopher Mampouya, Naïma Gheribi, Nikson Pitaqaj</b>
<b>Production</b>	<b>Motra – Coproduction : Arrangement Théâtre / Libre d'Esprit</b>
<b>Soutiens</b>	<b>Fonds SACD / Ministère de la Culture Grandes Formes Théâtre • Adami • Spedidam • Festival OFF d'Avignon • Villes de Gravelines et Caumont-sur-Durance</b>
<b>Dossier &amp; Teaser</b>	<b><a href="http://3tavignon.com/spectacles/coeur-serre-motra">3tavignon.com/spectacles/coeur-serre-motra</a></b>